

Trainingszeiten SGO

| Gruppen | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|-----------------|----------------------------------|---|---------------------------------------|-------------------------------|---|-------------------------------|
| LT-Masters | 19:00 -21:00 Uhr Bahn 5+6 23m | 17:30-19:00 Uhr Bahn 5+6 25m | 20:00-21:30 Uhr Bahn 5 50m | 17:15-19:00 Uhr Bahn 5 25m | 17:30-19:00 Uhr Bahn 8 25m | 10:30-12:30 Uhr Bahn 7 50m |
| | LT1/LT2 | LT1/LT2 | LT1/LT2 | LT1/LT2 | LT1/LT2* | LT1/LT2 |
| | Masters | | 20:30-21:30 Uhr Bahn 6 50m | | 20:30-21:30 Uhr Bahn 6 50m | Masters |
| | | | Masters | | Masters* | LT3 |
| | | | | 17:30-19:00 Uhr Bahn 8 25m | * flexible Gruppenmischung | 20:00.21:30 Uhr Moskaubad |
| | | | LT3 | | LT3 | |
| WKG-Integration | | WKG1 17:30-19:00 Uhr Bahn 6+7 23m | WKG1 16:00-17:30 Uhr Bahn 8 25m | | Freizeitgruppe 16:15-17:30 Bahn 6 23m | |
| | | WKG2 17:30-19:00 Uhr Bahn 8 23m | | | Integrationsgruppe 16:15-17:15 Uhr Bahn 5 23m | |
| | | | | | WKG1 | |
| | | | | | 17:30-19:00 Uhr Bahn 5+6 23m | |